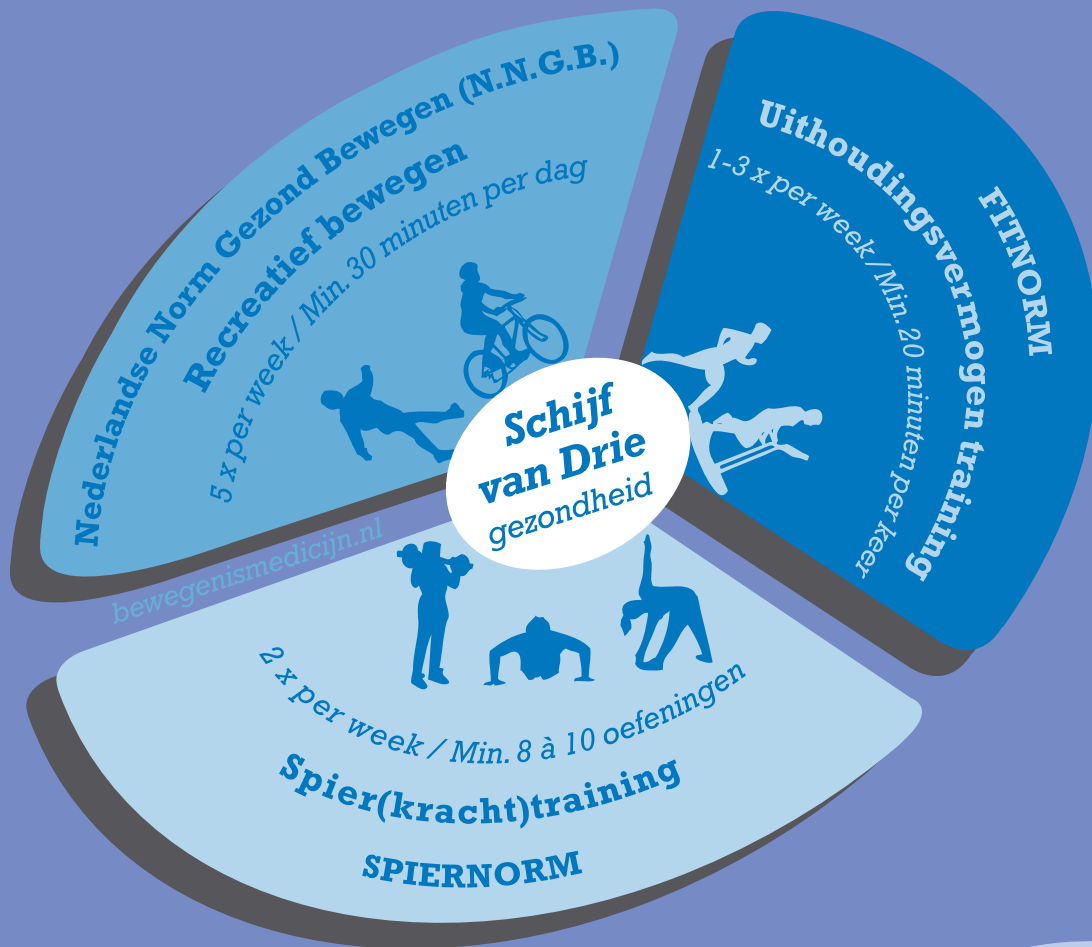


# Waarschuwing!

Bewegen volgens dit model  
kan ernstige verhoging brengen van uw vitaliteit!



**De Bewegen is Medicijn™ – Schijf van Drie**  
is een op wetenschap gebaseerd en door ACSM (American College of Sports & Medicine)  
en WHO (World Health Organisation) geadviseerd beweegmodel  
ter preventie van chronische ziekten en bevordering van de gezondheid en leefkwaliteit.